



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

De zomervakantie zit er alweer op! Dit betekent dat er weer allerlei nieuwe interessante trainingen en webinars starten dit najaar voor zowel kinderen als hun ouders. Ben je op zoek naar een workshop of training over opvoeden of opgroeien? Kijk dan ook eens op www.samenopgroeien.nu.

Ouders

Webinar 'van Basisschool naar Brugger'

De overgang van de basisschool naar de middelbare kan een spannende tijd zijn! Dit webinar neemt je mee in hoe je jouw kind het beste kunt ondersteunen in deze nieuwe fase. Aan de hand van de mindsettheorie vertellen we waar jouw 'brugger' tegen aan kan lopen. Je krijgt informatie over het belang van fouten maken en de juiste mindset. Zelf ga je aan de slag met het gebruiken van 'groeitaal' en het geven van 'groeicomplimenten'. Zet 12 september in je agenda en schrijf je in via <https://bit.ly/3JrnwRa>.

Workshop - ADHD, Wat moet je ermee?

Over de klachten die kinderen met ADHD ervaren weten we veel, maar wat zijn de positieve kanten van ADHD? En wanneer is het wel een probleem? Voor jou als ouder kan het opvoeden van een kind met ADHD de nodige uitdaging geven. Tijdens deze live workshop staan we stil bij hoe je je kind beter kunt begrijpen en kunt aansluiten bij wat je kind nodig heeft. De workshop is op 11 oktober en start om 20 uur. Kijk voor meer informatie op <https://bit.ly/3A4CAkd>.

Webinar Tieners en sociale druk & groepsdruk

De puberteit is een roerige tijd. Jezelf leren kennen, je plek vinden tussen leeftijdsgenoten én omgaan met alle verwachtingen van ouders en iedereen. Er wordt steeds meer druk op jongeren gelegd en dat valt niet altijd mee. Tischa Neve staat stil bij onze rol als ouders rond de sociale druk en groepsdruk die kinderen kunnen voelen. Hoe kun je je kind ondersteunen? Een webinar vol eyeopeners, voorbeelden én praktische tips die je direct in de praktijk kunt toepassen. Ben jij erbij op 26 september? Schrijf je in via: <https://bit.ly/3H8yKtr>.

Oudertraining Opvoeden & Zo

Opvoeden van kinderen is leuk, maar niet altijd gemakkelijk. Het is heel gewoon als je vragen hebt heel alledaagse situaties. Wat doe je bijvoorbeeld als je kind niet luistert? Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind vaker leuk en aardig doet? Is het normaal dat je de hele dag politieagentje moet spelen en van alles moet verbieden? In de training Opvoeden & Zo leren ouders van kinderen tussen de 4-12 jaar zes hoofdvaardigheden die het opvoeden leuker en makkelijker maken. Start 27 oktober. Schrijf je in via <https://bit.ly/3K1CPk6>.



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

Oudertraining Benieuwd naar jou

Is je dochter onzeker en wil je meer zelfvertrouwen voor haar? Of vraag je je af hoe je je zoon kunt bereiken als hij boos is. Hebben je kinderen veel ruzie en wil je weten hoe je hiermee om kunt gaan of wil je zelf anders reageren in bepaalde situaties? In 4 bijeenkomsten leer je de signalen van je kind beter te herkennen en te beantwoorden. Deze training start op 29 september. Ga naar <https://bit.ly/3PhKNHz> om je in te schrijven.

Workshop 'Hoogbegaafd en nu?

Als ouder wil je dat je kind gelukkig is. Dat hij of zij zich kan ontwikkelen, aansluiting vindt bij andere kinderen en zijn of haar plekje gaat vinden in de samenleving. Bij hoogbegaafde kinderen is dat wat minder vanzelfsprekend. Daarom is het voor jou als ouder belangrijk om te begrijpen wat hoogbegaafdheid is en hoe je ermee om kunt gaan. Tijdens deze live workshop krijg je antwoord op vragen waar jij tegenaan kunt lopen. De workshop start op 31 oktober. Ga naar <https://bit.ly/3K9OLkq> om je in te schrijven.

Kinderen

KIES (Kinderen in een scheiding)

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden hoe ze om kunnen gaan met alles wat ze moeilijk vinden aan de scheiding. Het maakt niet uit of ouders net gescheiden zijn of dat het al een aantal jaar geleden is gebeurd. We starten op 12 september. Schrijf je in via <https://bit.ly/3L5t9Wg>.

Kindertraining Skills en Tools (Leren Leren)

De overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs kan best een grote stap zijn. Deze training leert kinderen hoe ze kunnen leren en plannen, zodat ze met meer zelfvertrouwen deze stap kunnen maken! De training zit boordevol leerstrategieën, geheugentechnieken en manieren om teksten beter te begrijpen. Ook verbanden leggen om de lesstof beter te onthouden is een onderdeel. Kortom, je brein aan het werk zetten! Voor kinderen uit groep 8 van de basisschool en de brugklas. Start op 15 september. Ga naar <https://bit.ly/3tjbSIU> om je in te schrijven.