



## Jongensgedrag

### Wat is jongensgedrag?:

Jongens...

- zijn actiegericht
- nemen meer risico
- zijn hiërarchisch ingesteld
- bouwen een relatie op door lichamelijk contact
- zijn luier
- hebben meer adrenaline (en testosteron)
- leren meer door ervaren
- zijn afhankelijk.



Wat praktische handreikingen voor thuis:

- Wees je bewust van het feit dat het een jongen is
- Geef ruimte aan typisch jongensgedrag. Toon je waardering hiervoor. Bijvoorbeeld voor het feit dat ze meer actiegericht zijn en ze meer fysiek contact maken (stoeien).
- Stoei met ze, heb veel lichamelijk contact.
- 'Zeuren' niet te veel over details die er niet toe doen. Pak de grote lijn.
- Wees direct als je feedback geeft aan je zoon/de jongen.
- Laat vaders en andere mannen een nadrukkelijke rol spelen in het leven van de jongens.
- Ga doe dingen doen.
- Geef ruimte voor vallen en opstaan. Het geeft niet als het fout is gegaan.
- Hou gesprekken ontspannen. Gebruik hierbij humor.
- Wees duidelijk en consequent.
- Bij een conflict niet gelijk gaan praten met een jongen. Geef de tijd om de adrenaline en testosteronspiegels in het bloed te laten zakken. Daarna kun je communiceren.
- Laat jongens (zeker degenen die veel willen bewegen) regelmatig een klusje voor je doen (koffie halen, vuilniszak wegbrengen e.d.).
- Maak fysiek contact als je merkt dat een jongen dat leuk vindt. Denk aan de schouderklop, schouderduw of (als dat bij je past) een potje stoeien.
- Geef veel complimenten (jongens zijn hier nog gevoeliger voor dan meisjes) en geef ze verantwoordelijkheden.
- Laat jongens stoeien met elkaar. Zo bouwen ze een band op. Leer ze stoeien door de grenzen te bespreken. Wees hierin een coach en geen scheidsrechter.

### JONGENS versus ONDERWIJS

Jongens

- Jongens zijn doeners en zijn actiegericht
- Jongens zijn minder taalgericht (communiceren meer lichamelijk).
- Jongens zijn competitief.
- Jongens vinden duidelijkheid prettig ('al dat gepraat')
- Jongens vinden meer ruimte voor fysiek en actiegericht prettig (de juf moet "niet zo zeuren").
- Jongens houden van humor, vooral de wat directere vorm.
- Jongens hebben behoefte aan mannelijke voorbeelden om zich heen om zich een mannelijke identiteit te kunnen vormen.