



## **GGDFlits Sinterklaasstress**

Sinterklaas, een kinderfeest en een positief feest. Voor veel kinderen levert deze periode stress op omdat er zoveel op ze af komt. Tegenwoordig begint deze periode voor sommigen al vanaf Halloween en Sint Maarten.

Lees [hier](#) tips om deze periode zo gezellig mogelijk met elkaar door te komen.

Is uw kind erg stressgevoelig en maakt u zich daar zorgen over? U kunt altijd een gesprek met de jeugdarts, verbonden aan de school van uw kind, maken om uw zorg te bespreken. Een afspraak maken kan via 023-7891777 op werkdagen van 8.30 - 12.30 uur en 13.00 - 17.00 uur.