

GGDflits Resultaten kindermonitor

Kinderen in Kennemerland bewegen meer en eten en drinken gezonder



In het voorjaar van 2018 deden ouders van ruim 10.000 kinderen tussen 0 t/m 11 jaar mee aan het onderzoek de kindermonitor. Uit dit onderzoek van GGD en JGZ Kennemerland naar de gezondheidssituatie van kinderen in onze regio is veel informatie gekomen.

Vergeleken met 2014 zijn er in de regio Kennemerland meer kinderen die regelmatig bewegen en buiten spelen. Ook is het aantal kinderen dat dagelijks water drinkt en groente en fruit eet gestegen. Gemeenten, scholen en andere organisaties kunnen de resultaten gebruiken voor de invulling van hun jeugd- en gezondheidsbeleid. Wil je meer weten? Alle [regionale resultaten](#), het [regiorapport](#) en [achtergrondinformatie](#) zijn te vinden in de Gezondheidsatlas van GGD Kennemerland. In februari 2019 verschijnen daar ook de resultaten van de afzonderlijke gemeenten.

Vragen over de gezondheid of opvoeding van je kind?

De jeugdarts of -verpleegkundige denkt graag met je mee. Maak een afspraak met GGD Kennemerland via 023-7891777 of mail naar frontofficejgz@vrk.nl.