



GGDflits Iedereen is wel eens bang

Iedereen is wel eens bang. Angsten horen nu eenmaal bij het leven van zowel kleine als grote mensen. Het ervaren van nare gevoelens hoort bij het opgroeien. Kinderen kunnen bang zijn voor Sinterklaas en Piet, voor het donker, om alleen naar boven te gaan, om alleen thuis te zijn, wat er allemaal kan gebeuren, wat er gebeurt in de wereld enzovoort.

Heel vaak overwinnen kinderen (met begrip en geduld van hun ouders) hun angsten zelf. Soms echter blijkt er een hevige angst voor iets te zijn ontstaan.

[Lees hier](#) meer wat u kunt doen bij hevige angsten en hoe u met 'gewone' angsten om kunt gaan.

Zorgen over de angst van uw kind? Het is altijd mogelijk een afspraak te maken met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts verbonden aan de school van uw kind. Dit kan via Frontoffice JGZ 023- 7891777 op werkdagen van 8.30 – 12.30 uur en 13.00 – 17.00 uur.