

# Workshops, webinars & trainingen Voor ouders en kinderen van de basisschool Haarlem, Zandvoort en Bloemendaal



*Het nieuwe schooljaar is van start! Dat is voor veel kinderen altijd weer leuk en spannend. Een nieuwe juf of een ander klaslokaal. Bij sommige kinderen gaat dat 'spannende gevoel' niet zomaar weg. Misschien is een kind wat onzeker en kan hij of zij wel wat zelfvertrouwen gebruiken? Of vind een kind het lastig om zich te concentreren in de klas of misschien wil je zelf als ouders leren anders te reageren in bepaalde situaties? Een workshop of training kan uitkomst bieden. In deze nieuwsbrief lees je wat wij aanbieden in september en oktober. Lees meer of schrijf je in via [www.samenopgroeien.nu](http://www.samenopgroeien.nu). Dé plek voor ouders en kinderen om workshops & trainingen te vinden op het gebied van ouderschap, opvoeden en opgroeien!*

## VOOR OUDERS

### **Webinar 'Kinderen en pittige emoties' door Tischa Neve**

We beginnen dit schooljaar met een interessant webinar. Kinderen kunnen behoorlijk pittige emoties hebben. Tischa Neve, bekend kinderpsycholoog en opvoedkundige doet uit de doeken hoe je hier als ouder mee kunt omgaan.

**Datum: 2 september – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3sSz15R>**

### **Training 'Benieuwd naar jou'**

Is je dochter onzeker en wil je meer zelfvertrouwen voor haar? Of vraag je je af hoe je je zoon kunt bereiken als hij boos is. Hebben je kinderen veel ruzie en wil je weten hoe je hiermee om kunt gaan of wil je zelf anders reageren in bepaalde situaties? In 4 bijeenkomsten leer je de signalen van je kind beter te herkennen en te beantwoorden.

**Startdatum: 7 september – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3yhavmw>**

### **Webinar 'Van basisschool naar brugger'**

De overgang van de basisschool naar de middelbare kan een spannende tijd zijn! Aan de hand van mindsettheorie leggen we uit waar jouw (aankomende) 'brugger' tegen aan kan lopen en hoe je als ouder kan ondersteunen.

**Startdatum: 20 september – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3rTZIMY>**

### **Training 'Hoe begrijp ik mijn jonge kind met ASS?'**

Wanneer je net hebt gehoord dat je kind autisme heeft, komt er veel op je af. Wat is autisme precies? Wat zie je bij je kind en hoe kan je je kind helpen? Wat betekent dit voor jullie gezin? In deze cursus leer je het autisme van jouw kind beter te begrijpen. Uitleg wisselen we af met praktische oefeningen. Door de uitwisseling met andere ouders doe je ideeën op om je kind nog beter te helpen.

**Startdatum: 23 september – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3mwZvzu>**

### **Webinar 'Hoogbegaafdheid en Mindset'**

Mindset staat voor de manier waarop je denkt over jezelf en in het bijzonder over je intelligentie en kwaliteiten. Maak kennis met de enorme impact van onze overtuigingen (mindsets). Zijn ze helpend of belemmeren ze je juist in je leerproces? Wat is jouw drijfveer: wil je jezelf bewijzen of juist ontwikkelen? Raak tijdens deze sessie geïnspireerd om de eerste stappen te maken in het bewust inzetten van je groeimindset en versterk je mentale weerbaarheid.

**Datum: 11 oktober – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3yiRW1v>**

### **Webinar 'Broertjes en zusjes, zo hou je het leuk thuis' door Tischa Neve**

Heb jij meerdere kinderen? Dan is het bij jou thuis vaak een feestje, maar vast ook een hele uitdaging. Want hoe zorg je ervoor dat ze allemaal hun aandacht krijgen, hoe voorkom je ruzie en conflicten en hou je het een beetje gezellig in huis? Dat is niet altijd makkelijk. Tischa Neve, kinderpsycholoog en opvoedkundige gaat hier dieper op in.

**Datum: 12 oktober – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3gwkPBh>**

### **Online oudertraining Positief opvoeden Triple P**

Positief Opvoeden maakt opvoeden gemakkelijker en leuker voor jou én je kinderen. Deze methode gaat uit van vijf basisprincipes, waarbij duidelijk communiceren maar ook goed voor jezelf zorgen centraal staan. Je krijgt een soort gereedschapskist vol ideeën en opvoedstrategieën. Jij kiest de strategie die je nodig hebt en hoe je die wilt gebruiken. Want jij bepaalt zelf wat je belangrijk vindt in je gezin; jullie normen en waarden.

**Startdatum: 25 oktober - klik [hier](https://bit.ly/3vsQ4mM) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3vsQ4mM>**

### **VOOR KINDEREN**

#### **Kinderen In Een Scheiding (KIES training)**

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden hoe ze om kunnen gaan met alles wat ze moeilijk vinden aan de scheiding. Het maakt niet uit of ouders net gescheiden zijn of dat het al een aantal jaar geleden is gebeurd.

**Diverse data – klik [hier](https://bit.ly/2WpL05h) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/2WpL05h>**

#### **Mindset voor kinderen uit groep 6 en 7**

Kinderen maken kennis met mindset en leren het verschil tussen een vaste- en een groeimindset. Ze ontdekken hoe een groeimindset kan helpen bij het leren. Op een leuke afwisselende manier gaan we aan de slag met thema's, zoals de manier waarop je denkt over je intelligentie en kwaliteiten, je comfortzone, het aangaan van uitdagingen, het leren van fouten, je doorzettingsvermogen en nog veel meer. Een boost voor het zelfvertrouwen!

**Startdatum: 23 september – klik [hier](https://bit.ly/3mAAeEr) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3mAAeEr>**

#### **Knappe Koppies voor kinderen uit groep 3 t/m 6**

Hoogbegaafdheid is meer dan een hoge intelligentie. Kinderen die hoogbegaafd zijn hebben een bijzondere manier van denken en doen. Ze kunnen zich anders voelen en kunnen problemen ontwikkelen, zoals faalangst of motivatie- en gedragsproblemen. Bij deze training is er aandacht voor het ontwikkelen van meer zelfvertrouwen en sociale vaardigheden. Daarnaast biedt het de kans om in contact te komen met ontwikkelingsgelijken (peers).

**Startdatum: 16 september – klik [hier](https://bit.ly/3mvUZ45) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3mvUZ45>**

#### **Leren Leren: Skills & Tools**

De overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs kan best een grote stap zijn. Deze training leert kinderen hoe ze kunnen leren en plannen, zodat ze met meer zelfvertrouwen deze stap kunnen maken! De training zit boordevol leerstrategieën, geheugentechnieken en manieren om teksten beter te begrijpen. Ook verbanden leggen om de lesstof beter te onthouden is een onderdeel. Kortom, je brein aan het werk zetten! Voor kinderen uit groep 8 van de basisschool en de brugklas van het voortgezet onderwijs.

**Startdatum: 5 oktober – klik [hier](https://bit.ly/3cA4UPx) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3cA4UPx>**

#### **Happy Talk Boost**

Deze tweedaagse training in de herfstvakantie is er speciaal voor kinderen die weerbaarder kunnen worden of die het lastig vinden om om te gaan met hun emoties. Spelenderwijs oefenen we met diverse situaties en zijn we creatief bezig. Je kind leert hoe hij of zij weer rustig en ontspannen kan worden op momenten van (heftige) emoties. Ze gaan lichaamsseintjes herkennen en hun ademhaling gebruiken om weer te kalmeren. Ook leren ze om hun gedachten en gevoelens te beïnvloeden door niet-helpende gedachten om te zetten naar helpende gedachten. Samen gaan we een stappenplan maken hoe je in lastige situaties om hulp kunt vragen.

**Startdatum: 19 oktober – klik [hier](https://bit.ly/2WfShoV) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/2WfShoV>**

**Samen (op)groeien.nu**  
workshops & trainingen voor ouders en kinderen

