

Workshops, webinars & trainingen voor inwoners uit Haarlem, Zandvoort en Bloemendaal



De herfstvakantie komt er al weer aan! En ook de laatste trainingen van dit jaar gaan bij ons van start. Ben je op zoek naar een workshop of training over opvoeden of opgroeien? In deze nieuwsbrief lees je meer over wat wij binnenkort aanbieden. Neem ook eens een kijkje op www.samenopgroeien.nu. Dat is dé plek om workshops & trainingen te vinden op het gebied van ouderschap, opvoeden en opgroeien! En de plek om jezelf of je kind in te schrijven. Is de training vol? Schrijf je dan in voor de wachtlijst! Dan benaderen wij jou als er iemand uitvalt of als er een nieuwe training wordt ingepland.

VOOR OUDERS

Webinar 'Van basisschool naar brugger'

De overgang van de basisschool naar de middelbare kan een spannende tijd zijn! In deze workshop voor ouders van kinderen uit groep 8 en de eerste klas van de middelbare school leggen we aan de hand van de mindsettheorie uit waar jouw 'brugger' tegen aan kan lopen. Hoe kun je als ouder het beste ondersteunen? Je krijgt informatie over het belang van de juiste mindset en tools om je kind hierbij te helpen en te begeleiden. Het maken van fouten is bijvoorbeeld belangrijk voor je kind om zich verder te ontwikkelen. Ouders gaan aan de slag met het gebruiken van 'groeitaal' en het geven van groeicomplimenten.

Startdatum: 5 oktober – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3rTZIMY>

Webinar 'Hoogbegaafdheid en Mindset'

De term mindset staat voor de manier waarop je denkt over jezelf en in het bijzonder over je intelligentie en kwaliteiten. In deze online inspiratiesessie maak je kennis met de enorme impact van onze overtuigingen (mindsets) over onze mogelijkheden: zijn ze helpend of belemmeren ze je juist tijdens je werk- en leerproces? Wat is jouw drijfveer: wil je jezelf bewijzen of wil je jezelf ontwikkelen? Tijdens deze sessie raak je geïnspireerd om de eerste stappen te maken in het bewust inzetten van je groei mindset en zo je mentale weerbaarheid te versterken.

Datum: 11 oktober – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3yiRW1v>

Webinar 'Broertjes en zusjes, zo hou je het leuk thuis' door Tischa Neve

Heb jij meerdere kinderen? Dan is het bij jou thuis vaak een feestje, maar ook vaak een hele uitdaging. Want hoe zorg je ervoor dat ze allemaal hun aandacht krijgen, hoe voorkom je ruzie en conflicten en hou je het een beetje gezellig in huis? Dat is nog niet altijd zo makkelijk. Tischa Neve, kinderpsycholoog en opvoedkundige zal hier dieper op in gaan tijdens dit webinar.

Datum: 12 oktober – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3gwkPBh>

Webinar 'Een kleinkind met autisme'

Speciaal voor opa's en oma's! Wanneer ouders net hebben gehoord dat hun kind autisme heeft, komt er veel op ze af. Wat is het precies? Waar moet het gezin rekening mee houden? Kinderen met autisme verwerken informatie op een andere manier. Ze kunnen problemen hebben met teveel prikkels of zijn daar juist ongevoelig voor. Ook het taalgebruik en taalbegrip kan anders zijn, dat maakt het sluiten van vriendschappen vaak lastig. Niet alleen ouders, maar ook opa's en oma's kunnen vragen hebben. In dit webinar krijg je praktische tips en is er een interactief gedeelte om vragen te stellen

Startdatum: 1 november - klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3EPcwLt>

Online oudertraining Positief opvoeden Triple P

Positief Opvoeden maakt opvoeden gemakkelijker en leuker voor jou én je kinderen. Deze methode gaat uit van vijf basisprincipes, waarbij duidelijk communiceren maar ook goed voor jezelf zorgen centraal staan. Je krijgt een soort gereedschapskist vol ideeën en opvoedstrategieën. Jij kiest de strategie die je nodig hebt en hoe je die wilt gebruiken. Want jij bepaalt zelf wat je belangrijk vindt in je gezin; jullie normen en waarden.

Startdatum: 4 november - klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3vsQ4mM>

Webinar 'Hoe help ik mijn kind een scheiding door' door Tischa Neve

Een scheiding heeft een hele grote impact, zeker als er kinderen in het spel zijn. In dit webinar krijg je tips om kinderen goed te begeleiden tijdens het proces van een scheiding. Welke dingen zijn essentieel in zo'n proces met kinderen en daarna? Ben jij gescheiden, zit je midden in een scheiding of denk je eraan en wil jij zorgen dat jouw kinderen zo goed mogelijk door en uit jouw scheiding komen? Meld je dan snel aan om bij dit webinar vol inspiratie en tips te zijn! Voor ouders van kinderen van 2 tot ongeveer 16 jaar.

Datum: 15 november – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/39IZsZL>

Webinar 'Effectief en verbindend communiceren met kinderen'

Misschien herken je de momenten wel dat je het gevoel hebt je kind niet te kunnen bereiken, dat het lijkt alsof je kind niet luistert. Dat kan frustrerend zijn en tot conflicten leiden. In dit webinar zoomen wij in op communiceren met kinderen met als doel om met elkaar te verbinden, de band te versterken en uit conflict te blijven. De vaardigheden die wij bespreken en illustreren zijn toepasselijk op elke situatie met kinderen waarin emoties een rol spelen. Voor ouders van kinderen van 4 tot 12 jaar.

Startdatum: 30 november – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3CM8q4R>

VOOR KINDEREN

Leren Leren: Skills & Tools

De overgang van de basisschool naar het voortgezet onderwijs kan best een grote stap zijn. Deze training leert jou hoe je kunt leren en plannen, zodat je met meer zelfvertrouwen deze stap kunt gaan maken! De training zit boordevol leerstrategieën, geheugentechnieken en manieren om teksten beter te begrijpen. Ook verbanden leggen om de lesstof beter te onthouden is een onderdeel. Kortom, je brein aan het werk zetten! Voor kinderen uit groep 8 van de basisschool en de brugklas van het voortgezet onderwijs.

Startdatum: 5 november – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3cA4UPx>

Mindfulness voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Mindfulness betekent iets met aandacht doen. Door alle prikkels die kinderen in deze tijd krijgen, kan het lastig voor ze zijn om zich te concentreren. Je kunt overal mindful zijn; op school, tijdens het sporten of met huiswerk maken. De training helpt kinderen spanningen en gevoelens van stress te herkennen en er anders mee om te gaan. Door de oefeningen leren kinderen zich niet te laten afleiden door allerlei gedachten en dat brengt rust en ontspanning.

Startdatum: 29 oktober – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3o890Gc>

Happy Talk Kids

Deze trainingen met 8 bijeenkomsten is voor kinderen uit groep 5 t/m 8 die weerbaarder kunnen worden of die het lastig vinden om om te gaan met hun emoties. Spelenderwijs oefenen we met diverse situaties en zijn we creatief bezig. Je kind leert hoe hij of zij weer rustig en ontspannen kan worden op momenten van (heftige) emoties. Ze gaan lichaamsseintjes herkennen en hun ademhaling gebruiken om weer te kalmeren. Ook leren ze om niet-helpende gedachten om te zetten naar helpende gedachten. Samen gaan we een stappenplan maken hoe je in lastige situaties om hulp kunt vragen.

Startdatum: 25 november – klik [hier](#) om je in te schrijven of ga naar <https://bit.ly/3i8E84I>

Samen (op)groeien.nu
workshops & trainingen voor ouders en kinderen

